

# Aufgaben

1

## Mein CO<sub>2</sub>-Fußabdruck – Schätzung und Berechnung

15 P.

Schätze deinen jährlichen CO<sub>2</sub>-Ausstoß anhand der Tabelle. Nutze die Spalte „Dein Wert“ für deine persönliche Einschätzung.

Bereich	Orientierungswerte (t CO <sub>2</sub> /Jahr)	Dein Wert (t)
<b>Ernährung</b>		
Vegan / überwiegend pflanzlich	0,8	
Vegetarisch	1,2	
Fleisch selten (1– 2x/Woche)	1,7	
Fleisch regelmäßig	2,5	
<b>Mobilität</b>		
Kein eigenes Auto, kein Fliegen	0,6	
Auto (mittel), kein Fliegen	2,1	
1 Langstreckenflug/ Jahr	+2,5	
<b>Wohnen &amp; Energie</b>		
Ökostrom, gut gedämmt	1,0	
Durchschnittlicher Haushalt (dt.)	2,4	
Öl-/Gasheizung, schlecht gedämmt	3,5	
<b>Konsum &amp; Sonstiges</b>		
Sehr bewusst (Second-Hand, wenig)	2,0	
Durchschnittlich	3,4	
Viel Shopping, neue Geräte	5,0	
<b>Summe</b>		

Zeichne ein einfaches Tortendiagramm: Wie verteilt sich dein Fußabdruck auf die vier Bereiche?

2

### Vergleich mit globalen Zielen

10 P.

Trage deinen berechneten Wert in die folgende Übersicht ein:

Vergleichsgröße	CO <sub>2</sub> in t/Person/Jahr	Einordnung
Globaler Durchschnitt	4,7	
Deutscher Durchschnitt	9,7	
1,5°C-kompatibles Ziel (2030)	2,0	
<b>Dein Wert</b>		

Beantworte:

1. Wie weit liegt dein Wert über oder unter dem 1,5°C-Ziel?
2. Was fällt dir auf, wenn du Deutschland mit dem globalen Durchschnitt vergleichst?
3. Wer trägt nach diesen Zahlen mehr Verantwortung – reiche oder ärmere Länder? Begründe.

3

### Meine drei größten Hebel – Maßnahmen entwickeln ⚠ KI-frei

20 P.

Identifiziere die drei Bereiche aus Aufgabe 1, in denen du persönlich den größten CO<sub>2</sub>-Hebel hast. Entwickle für jeden Bereich eine **konkrete, realistische** Maßnahme.

Bereich	Konkrete Maßnahme	Geschätzte Einsparung
1.		
2.		
3.		

Erkläre für deine wichtigste Maßnahme: Warum ist sie realistisch für dich? Was würde dich daran hindern – und wie könntest du diese Hürde überwinden?

---

---

---

4

**Diskussionsfrage – Ist individuelles Handeln wirkungslos? ⚠ KI-frei**


20 P.

Lies beide Positionen und nimm dann selbst Stellung:

**These A:** „Individuelles Handeln ist entscheidend. Wenn alle ihren Fußabdruck um 50% reduzieren, ist das Problem gelöst. Jede Kaufentscheidung sendet ein Signal an den Markt.“

**These B:** „Individuelles Handeln ist Ablenkung. Solange Öl-Subventionen, fehlende Infrastruktur und Konzerninteressen das System prägen, ändert mein Konsumverhalten nichts Wesentliches.“

Schreibe 6–8 Sätze: Welcher Position stimmst du mehr zu – und warum? Was lässt sich an der anderen Position trotzdem nicht einfach ignorieren?

 **Tipp**  
Es gibt kein „richtig“ oder „falsch“ – aber deine Position muss begründet sein und die Gegenposition ernst nehmen.

---

---

---

---

5

**Systemische Forderungen – Drei Ebenen, drei Vorschläge**

15 P.

---

---

---

---

Was muss sich strukturell ändern, damit 2 t CO<sub>2</sub> pro Person und Jahr erreichbar werden? Entwickle je einen konkreten Vorschlag für drei politische Ebenen. Nenne zu jedem Vorschlag ein passendes SDG (1–17).

<b>Ebene</b>	<b>Konkreter Vorschlag</b>	<b>SDG-Nummer</b>
Kommunalpolitik		
Bundesregierung		
Europäische Union		

Begründe einen deiner Vorschläge ausführlicher (3–4 Sätze): Warum ist er realistisch? Welche Interessen stehen ihm entgegen?



**Wichtig**

Nachhaltigkeit braucht beides: Menschen, die ihr Verhalten reflektieren – und Systeme, die nachhaltiges Leben leicht und günstig machen. Wähle deinen Hebel – und nutze ihn.