

Methodenguide: Fishbowl-Diskussion



Tipp

Bei der Fishbowl-Methode diskutiert ein kleiner Innenkreis, während der Außenkreis zuhört und beobachtet. Ein freier Stuhl ermöglicht es Außenkreis-Teilnehmenden, jederzeit aktiv beizutreten.

Was ist die Fishbowl-Methode?

Der Begriff „Fishbowl“ (Goldfischglas) beschreibt die Situation: Der Innenkreis ist wie Fische im Glas – gut sichtbar für alle. Der Außenkreis beobachtet von außen.

Wann einsetzen?

- Bei kontroversen Themen mit mehreren legitimen Perspektiven
- Als aktivierende Alternative zur Klassendiskussion
- Als Vorbereitung auf eine formale Debatte
- Bei Rollenspielen (z. B. Podiumsgespräch)

Sitzordnung aufbauen

Kreis	Funktion
Innenkreis (4–6 Stühle)	Aktiv diskutieren – ein Stuhl bleibt frei
Außenkreis (Rest der Klasse)	Beobachten, Notizen machen, Beobachtungsaufgabe bearbeiten
Freier Stuhl	Jede Person aus dem Außenkreis kann sich setzen und mitdiskutieren

Ablauf Schritt für Schritt

Phase 1: Vorbereitung (10 min)

- Thema und Leitfragen vorstellen
- Gesprächsregeln besprechen (s. unten)
- Beobachtungsaufgaben an den Außenkreis verteilen
- Innenkreis mit 4–5 Freiwilligen (oder ausgewählten) Personen besetzen

Phase 2: Diskussion (15–20 min)

Der Innenkreis diskutiert. Wer aus dem Außenkreis etwas beitragen möchte, setzt sich auf den freien Stuhl und nimmt an der Diskussion teil. Das Gespräch wächst kurz an – jeder kann jederzeit wieder aufstehen und den Platz freigeben.

Lehrerrolle: Nur bei Gesprächsabbruch oder Regelverstoß eingreifen. Sonst beobachten und Notizen für die Auswertung machen.

Phase 3: Feedback des Außenkreises (10 min)

Der Außenkreis gibt Rückmeldung:

- Welche Argumente waren besonders stark?
- Was hat im Gespräch gefehlt?
- Wie war das Gesprächsklima?

Phase 4: Gemeinsame Auswertung (5–10 min)

Ergebnisse zusammenführen, offene Fragen klären, Inhalt vertiefen.

Gesprächsregeln für den Innenkreis



Wichtig

Diese Regeln gelten für alle Personen im Innenkreis. Klar vorlesen und ggf. aushängen.

1. Nur eine Person spricht zur selben Zeit.
2. Argumente sachlich und respektvoll formulieren.
3. Auf das Gesagte der anderen eingehen.
4. Keine persönlichen Angriffe – nur Argumente.
5. Wer redet, gibt das Wort danach bewusst weiter.

Beobachtungsauftrag für den Außenkreis

Wählt eine oder mehrere der folgenden Aufgaben:

- Zählt, wie oft jede Person im Innenkreis spricht (Strichliste).
- Notiert besonders starke Argumente.
- Notiert Argumente, die noch nicht genannt wurden.
- Beobachtet das Gesprächsklima: Respektvoll? Unterbrochener Dialog?

Varianten

Variante	Beschreibung
Geschlossene Runde	Kein freier Stuhl – Innen- und Außenkreis bleiben komplett getrennt
Rotierendes System	Nach einer Runde werden Innen- und Außenkreis komplett getauscht
Positionsdebatte	Innenkreis repräsentiert zugewiesene Positionen oder Rollen

Zeitplanung

Phase	Dauer
Einführung und Vorbereitung	10 min
Fishbowl-Diskussion	15–20 min
Außenkreis-Feedback	10 min
Gemeinsame Auswertung	5–10 min
Gesamt	40–50 min